



دانشکده بهداشت
گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

طرح دوره Course Plan

مشخصات فراگیران		مشخصات درس				
رشته تحصیلی: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت		عنوان واحد درسی: اصول و فنون مشاوره در آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت				
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد		نوع واحد درسی: اجباری-اختصاصی				
ترم تحصیلی: ۳		پیشنیاز: ندارد	کد درس: ۱۴	عملی: ۰/۵	نظری: ۰/۵	واحد
مشخصات مدرس						
رشته تحصیلی: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت		نام و نام خانوادگی: دکتر مینا هاشمی پرست نام و نام خانوادگی سایر مدرسان: دکتر محمد مسعود وکیلی				
رتبه علمی: استادیار		مقطع تحصیلی: دکتری تخصصی/PhD				
پست الکترونیک: mina.hashemi26@yahoo.com		شماره تماس: ۰۲۴-۳۳۷۷۳۲۳۴				
آدرس محل کار: خیابان پروین اعتصامی، دانشکده بهداشت، ساختمان شماره ۲، گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت						
بازنگری بر اساس نیاز جامعه: ۲۰ درصد تغییر در کوریکولوم مربوطه		تاریخ تدوین طرح درس توسط مدرس: شهریور ۱۴۰۲		نحوه برگزاری دوره:		
شماره جلسات بازنگری شده:	تاریخ تصویب توسط شورای EDC: ۰۰/۰۰/۰۰	تاریخ تأیید توسط شورای EDO: ۱۴۰۲/۰۶/۲۹		حضور		

اهداف آموزشی

❖ **هدف کلی:** آشنایی با اصول، مبانی، روش ها و فنون مشاوره و کاربرد آن در فعالیت های ارتقاء سلامت اهداف اختصاصی (رفتاری): در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

❖ حیطه شناختی:

- اهمیت خودآگاهی در مشاوره را شرح دهند.
- مهارت ها و مراحل محوری اجرای مشاوره موفق شامل موارد ذیل را بیان کنند:
- مهارت های شروع مشاوره، مهارت های مدیریت مصاحبه، حفظ و نگهداری رابطه
- شیوه اتمام جلسات مشاوره به صورت کوتاه و بلند مدت را شرح دهد.
- علل ایجاد مقاومت و روش های مواجهه با مقاومت را بیان کنند.
- اصول و تکنیک های مشاوره گروهی را شرح دهند.
- مهارت های سخن گفتن، گوش دادن، سؤال کردن، خلاصه کردن و بازخورد دادن را بیان کنند .
- اصول و فنون مشاوره در گروه های جمعیتی خاص نظیر سالمندان و نوجوانان را بیان نمایند .
- مشاوره معطوف به تفاوت های فرهنگی و جنسیتی را شرح دهد.
- اصول و فنون مشاوره در شرایط بحران را بیان کنند.

❖ حیطه روانی حرکتی:

- اجرا و ارائه گزارش تحلیلی یک جلسه مشاوره فردی با گروه های خاص و ارائه در کلاس درس

روش های تدریس

ایفای نقش	بحث گروهی	پرسش و پاسخ	سخنرانی
پانل	PBL	نمایش عملی	کارگاه آموزشی
گروه کوچک	جورنال کلاب	گزارش صبحگاهی	گردش علمی
بیمار شبیه سازی شده	Case Based Discussion	Grand Round	Bedside teaching

مواد و وسایل آموزشی

کتاب	نمودار / چارت	کاتالوگ / بروشور	تصویر / عکس	وایت بورد	پاورپوینت	جزوه	کتاب
فایل صوتی	بیمار واقعی	بیمار استاندارد شده	اشیاء و لوازم واقعی	ماکت	نرم افزار	فیلم آموزشی	فایل صوتی

مکان برگزاری آموزش

کلاس	سایت اینترنت	سالن کنفرانس	سالن آمفی تأثر	سالن مولاژ	آزمایشگاه	Media Lab	Skill Lab	درمانگاه / بخش بالینی	عرصه بهداشت	جامعه
------	-----------------	-----------------	-------------------	---------------	-----------	--------------	-----------	--------------------------	----------------	-------

تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)**تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)****ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس**

انتظارات: حضور منظم و مشارکت در بحث های کلاسی (حضور و آنلاین)-ارائه تکالیف در موعد مقرر

مجازها: استفاده از موبایل (اینترنت) برای هم افزایی دانش در بحث های کلاسی

فهرست منابع درسی

مقدمه ای بر مهارت های مشاوره (مبانی نظری، فنون کاربردی و فعالیت ها). ریچارد نلسون جونز. ترجمه: دکتر کیانوش زهراکار. ویراست چهارم. نشر ارسباران. ۱۳۹۷

روش ارزیابی: شامل آزمون کتبی و فعالیت های کلاسی

گسترده پاسخ	کوتاه پاسخ	چند گزینه ای	جورکردنی	صحیح / غلط	چک لیست	مصاحبه
Key Feature	OSCE	Short Case	Long Case	Mini CEX	DOPS	Clinical Work Sampling
Log Book	360 ⁰	Portfolio	PUZZLE	PMP	SCT	CRP

بارم بندی نمره از ۱۰

حضور و مشارکت فعال: نمره	تکالیف کلاسی: نمره	کار عملی: ۲ نمره
کوئیز: نمره	امتحان میان ترم / دوره: نمره	امتحان پایان ترم / دوره: نمره

جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه نظری

شماره جلسه	عنوان جلسه	ملاحظات
۱	مهارتها و مراحل محوری اجرای مشاوره موفق (مهارت های شروع مشاوره، تقویت کننده ها و تسهیلگرهای ارتباطی)	
۲	مهارتهای ضروری مشاور در ارتباط با مراجع، مهارتهای مدیریت مصاحبه، حفظ و نگهداری رابطه، اهمیت خودآگاهی در مشاوره	
۳	مقاومت در مشاوره و روش های مدیریت آن، ارجاع دادن و ملاحظات ارجاع مناسب	
۴	مشاوره معطوف به تفاوت های فرهنگی و جنسیتی	
۵	اصول و فنون مشاوره در شرایط بحران و مشاوره به گروه های خاص	
۶	ارائه پروژه عملی	
۷	ارائه پروژه عملی	
۸	ارائه پروژه عملی	

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسئول درس / کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.